

ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД, ОСОБЕННО РАННИЙ, “ГРОЗИТ” НЕКОТОРЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ, СВЯЗАННЫМИ С ТЕМ, ЧТО ОРГАНИЗМ РОДИЛЬНИЦЫ ВОССТАНАВЛИВАЕТ СВОИ ФУНКЦИИ И ПРОПОРЦИИ И ПРИСПОСАБЛИВАЕТСЯ К НОВОМУ ДЛЯ СЕБЯ СОСТОЯНИЮ – КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ.

В ЭТОЙ СВЯЗИ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНО ПОДДЕРЖАТЬ ЖЕНЩИНУ, ПОМОЧЬ ЕЙ МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО АДАПТИРОВАТЬСЯ.

НЕОЦЕНИМУЮ ПОМОЩЬ МОЛОДОЙ МАМЕ МОГУТ ОКАЗАТЬ И ТАКИЕ ИЗДЕЛИЯ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ, КАК ПОСЛЕРОДОВЫЕ БАНДАЖИ И БЮСТГАЛЬТЕРЫ.

## Лечебное белье для молодых мам



А.Е. Волченков,  
координатор проекта  
[www.ortoexpert.ru](http://www.ortoexpert.ru)

После родов происходит ослабление передней стенки живота, увеличиваются размеры груди. Если родоразрешение проходило с помощью кесарева сечения, то хлопот добавляет и шов значительной протяженности. Быстрое и правильное заживление шва положительно влияет на двигательную активность женщины, сроки выписки из родильного дома и дальнейшую реабилитацию. В этой связи состояние шва нередко вызывает обеспокоенность у врачей и молодой мамы.

Сразу после родов в организме женщины начинают активно идти три процесса: сокращение и инволюция матки (уменьшение ее размеров и положения до нормальных), восстановление тонуса мышц живота и активная продукция молока.

Скорость инволюции может зависеть от множества различных причин: общего состояния женщины, возраста, особенностей течения беременности и родов, кормления грудью, эндокринных влияний, количества и длительности родов, наличия воспалительных процессов и т. д.

Уменьшение размеров матки может быть замедлено у ослабленных и много рожавших женщин, у первородящих старше 30 лет, после патологических родов, при неправильном режиме в послеродовом пе-

риоде. У кормящих женщин матка сокращается значительно быстрее, чем у не кормящих. Средний срок нормальной инволюции 6–8 недель.





После кесарева сечения матка тоже должна вернуться в исходное состояние. Для этого необходимо использовать препараты, увеличивающие ее тонус. Быстрому сокращению матки способствует и кормление ребенка грудью. Область послеоперационного шва может некоторое время болеть и беспокоить женщину, но это обычно проходит в течение недели.

Естественно, что при натуральном вскармливании ребенка возможности фармакотерапии в раннем послеродовом периоде сильно ограничены — большинство препаратов не рекомендуется для применения во время кормления грудью, т. к. они могут оказать нежелательное влияние на ребенка. Также нежелательно физиотерапевтическое воздействие, с помощью которого в обычных ситуациях стимулируют мышечный тонус (например, токовое или ультразвуковое воздействие).

В связи с перечисленными причинами ношение изделий медицинского назначения становится приоритетным методом восстановления некоторых функций организма женщины после родов.

Улучшению восстановления матки и передней брюшной стенки после родов и предотвращению проблем с состоянием послеоперационного шва способ-

ствует ношение абдоминальных бандажей. Эластичные медицинские бандажи — изделия, предназначенные для наложения на область живота и предотвращающие развитие негативных последствий в послеродовом периоде.

Послеродовые бандажи, так же, как и бандажи дородовые, делят на две группы: бельевые и ленточные (табл. 1).

Основная задача **бельевых послеродовых бандажей** заключается в поддержании положения матки и предотвращения ее выпадения в раннем послеродовом периоде при слабости мышц промежности. Они представляют собой высокие трусы или даже полукорсету, закрывающие и переднюю стенку живота, и промежность. Обычно эти изделия имеют среднюю эластичность и неплохо выполняют свои функции у женщин гипостенической и нормостенической комплекции. Основным их недостатком являются те же, что и у дородовых бельевых бандажей: они имеют достаточно ограниченные возможности по изменению размера, по утягиванию изделия при уменьшении объемов живота у молодой мамы.

Преимуществом бельевых послеродовых бандажей, в первую очередь, является их эстетичный внешний вид. Вторым важным, и к тому же медицинским преимуществом, является поддержка промежности, что необходимо после родов, во время которых проводились манипуляции на промежности — наложение швов после разрывов или эпизиотомии.

**Ленточные бандажи** более соответствуют медицинской направленности. Они оказывают хорошее влияние на переднюю брюшную стенку и область лобка. Их изготавливают из растяжимых лент медицинского эластика, сшитых вдоль своей длины, позволяющих уменьшать или увеличивать объем (окружность) изделия.

Эстетические и потребительские недостатки ленточных бандажей (необходимость скрывать эти изделия под одеждой, большая их плотность) с лихвой покрываются их медицинскими эффектами. Ленточные бандажи являются изделиями выбора после оперативного родоразрешения. Они позволяют наблюдать за швами, проводить перевязки, очень эффективно поддерживают прямые и косые мышцы живота. Изделия выпускаются различной ширины (чаще 23 и 30 см) для высоких и для низких женщин; они хорошо фиксируют живот и спину. В некоторых конструкциях предусмотрены дополнительные пелоты на область живота для большего его сдавливания.

Подбор изделий для фиксации живота после родов производится в зависимости от модели бандажа.



Ассортимент послеродовых бандажей

Таблица 1

Торговая марка, страна-производитель	Поставщик	Конструкция	Ценовая категория
Лаума медикал, Латвия	Русская перевязочная компания, Москва	Ленточные. С согревающим эффектом	Доступная
Орто, Россия	ООО Малтри, Санкт-Петербург	Ленточные	Доступная
ORLETT, Германия	ООО НИКАМЕД, Москва	Ленточные	Доступная, ближе к премиальной
Тривес, Россия	ООО Тривес, Санкт-Петербург	Ленточные, с пелотами	Бюджетная, ближе к доступной
Крейт, Россия	ООО "Крейт", Санкт-Петербург	Ленточные	Бюджетная, ближе к доступной
Блисс, Россия	ООО Блисс, Москва	Бельевые, широкий ассортимент	Доступная, ближе к бюджетной
Тонус-Эласт, Латвия	Представительство в России	Бельевые, ленточные	Доступная, ближе к бюджетной
Алеф, Россия	ООО Алеф, Санкт-Петербург	Ленточные	Бюджетная
ФЭСТ, Россия	ООО ФЭСТ, Кострома	Бельевые	Доступная, ближе к бюджетной
OPPO medical, Тайвань	ООО "Орт-Фарм", Москва	Ленточные	Доступная

Ассортимент послеродовых бюстгалтеров

Таблица 2

Торговая марка, страна-производитель	Поставщик	Ценовая категория
ФЭСТ, Россия	ООО ФЭСТ, Кострома	Доступная, ближе к бюджетной
Блисс, Россия	ООО Блисс, Москва	Доступная, ближе к бюджетной
Лаума медикал, Латвия	Русская перевязочная компания, Москва	Доступная
Тонус-Эласт, Латвия	Представительство в России	Доступная, ближе к бюджетной

Ленточные бандажи подбираются по окружности талии (или половине суммы окружностей талии и бедер). Бандажи бельевые подбираются исходя из обычных размеров одежды (объем талии, объем бедер).

Кроме вопросов, связанных с состоянием матки и передней стенки живота, молодые кормящие мамы сталкиваются с проблемами молочных желез. Увеличение их размеров в целом и в течение дня, растяжение кожи груди на фоне измененных гормональных соотношений в организме способствуют появлению стрий, изменению осанки и могут провоцировать застой молока и маститы.

С целью предотвращения этих явлений достаточно давно были придуманы специальные **бюстгалтеры для кормящих женщин**. Ассортимент послеродовых бюстгалтеров представлен в табл. 2. Эти изделия постоянно совершенствовались, и пару десятков лет назад были сформулированы основные требования, которым они должны отвечать.

Так, бюстгалтеры для кормящих женщин не должны иметь в конструкции (особенно чашечек) жестких пластиковых или металлических вставок, которые могут легко травмировать нежную, перерастянутую кожу груди.

По этой же причине кормящим женщинам не рекомендуется приобретать бюстгалтеры для кормления, имеющие кружевные вставки – плотное кружево и подгибающиеся во время ношения края не только раздражают кожу, но и во время ношения меняют форму изделия. Правильная поддержка груди в такой ситуации может быть изменена, что лишает бюстгалтер медицинского эффекта.

Удобство кормления ребенка является тоже одним из принципиальных требований, предъявляемых к бюстгалтерам для кормящих женщин. Для обеспечения удобства их чашечки должны отстегиваться отдельно, чтобы была возможность кормить ребенка с одной стороны, сохраняя поддержку и правильное положение второй груди. Было выяснено, что



оптимальным направлением открытия чашечки женщины считают направление вниз.

В застегнутом положении чашечка бюстгалтера должна фиксироваться в нескольких положениях (обычно – в трех). Это позволяет регулировать высоту молочной железы в зависимости от наполнения груди и количества молока в ней. Сразу после кормления чашечку фиксируют на самой высокой застежке, по мере прибывания молока – застежку опускают ниже. Такой подход позволяет активно предотвращать растяжки на коже груди и развитие сутулой осанки у молодых мам.

Внутренняя сторона чашечки, соприкасающаяся с поверхностью молочной железы, должна быть изготовлена из хлопка или других натуральных материалов в виду высокой чувствительности соска и его ареола не только к механическим воздействиям, но и к составу соприкасающихся волокон материала. Кроме этого, синтетические материалы при соприкосновении с молоком могут выделять вещества, на которые может неадекватно реагировать ребенок.

Самым оптимальным материалом для бюстгалтеров в настоящее время считается хлопковый трикотаж с незначительным содержанием (5–7%) лайкры или

другого эластичного материала. Трикотаж хорошо держит свою форму, мягко облекая грудь и одновременно поддерживая ее в правильном положении.

Для поддержки формы груди и предотвращения перерастяжения кожи в направлении вниз в конструкции чашечек бюстгалтеров, предназначенных для кормящих женщин, обычно предусматривают второй внутренний слой материала. Направление осевой нити в этом слое должно быть поперек направления нити в наружной части бюстгалтера. Это препятствует отвисанию груди и обеспечивает хорошую профилактику растяжек на передней и боковых поверхностях груди.

Следует иметь в виду, что в ассортименте специализированных магазинов для будущих мам часто встречаются бюстгалтеры, которые позиционируют как специальные изделия. Но далеко не все из них рекомендуются к применению медицинскими работниками и, в частности, акушерами-гинекологами. Нередко такой ассортимент представлен импортными изделиями.

Российские компании, продвигающие на рынке медицинских изделий специальные бюстгалтеры, предпочитают получать разрешение на применение своей продукции как медицинской.



**X ЮБИЛЕЙНЫЙ**  
ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛОВ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ  
**«ПЛАТИНОВАЯ УНЦИЯ – 2009»**

**Завершается голосование на сайте [www.uncia.ru](http://www.uncia.ru)**  
**в номинации «МЕНЕДЖЕР ГОДА» (подноминации «ТОП-МЕНЕДЖЕР»**  
**и «ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР»).**

**Проголосуйте и окажите влияние на развитие фармацевтической отрасли России.**  
**«Платиновая унция»: профессионально, компетентно, честно.**

Торжественная церемония награждения состоится 22 апреля 2010 года в Доме торжеств SAFISA.  
Подробности о проведении церемонии и наличии билетов –  
на сайте Конкурса [www.uncia.ru](http://www.uncia.ru) и по телефону: +7 (495) 589-84-10

**ПАРТНЕР КОНКУРСА**



**ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ**



**ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ**







**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**



**ОФИЦИАЛЬНЫЙ АУДИТОР**



Исполнительная дирекция конкурса: **«ААРОН ЛЛОЙД»**  
117420, Москва, Профсоюзная, 57 | тел.: +7 (495) 589-84-10, 786-25-43 | e-mail: 10@uncia.ru

Реклама